Programme des animations seniors

Commission Cohésion sociale et seniors du 22 mai 2023

ANIMATIONS GRATUITES

(communication specifique à venir)

MARDI 6 JUIN

Journée Prévention santé

portage CLIC des Marais

Une journée pour prévenir, promouvoir et informer :

- des dépistages : audition et vue (complet)- glycémie
- des stands d'information, de prévention : cancer, maladies cardio vasculaires, activité physique, aides aux démarches, diabète...
- de nombreux intervenants
- des animations ludiques

LESSAY - Espace culturel
9h30/12h30 - 13H30/17H

SEPTEMBRE

Journées Mobilité Seniors

portage COC'Mobilité

3 journées destinées à informer le public senior sur les possibilités de mobilité

matin : 2 conférences

- les bienfaits d'une activité physique en douceur
- l'évolution du code de la route

après-midi : des ateliers et des stands
vélo à assistance électrique-simulateur de conduite-vélo pousseur HCP....
les offres mobilité par Mobylis, Solidarité Transport, services de la COCM...

St Symphorien le Valois - le 13
LESSAY - le 18
PERIERS - le 26
10h/16h30

OCTOBRE

Semaine Bleue

portage CLIC des Marais

Evénement national qui sur le territoire se déroulera du 28 septembre au 13 octobre (?)

Faire découvrir des activités : Cinéma, sortie au château de Falaise, dictée, atelier d'art plastique, réalité virtuelle, balade...

Valoriser l'engagement citoyen : Un engagement pour octobre rose : des participations financières, des ateliers intergénérationnels,...

Sur l 'ensemble du territoire

5 OCTOBRE

Conduite des personnes vieillissantes

à destination des élus, aidants, professionnels

portage CLIC (s) Centre Manche

Des clés pour mieux appréhender les conséquences du vieillissement sur la conduite.

Le matin :

- vieillissement et impact sur la conduite
- le rapport à la voiture

L'après-midi

- cadre légal
- les alternatives à la conduite
- FORUM pour informer par territoire

CARENTAN -Théatre
9h30/12h et 13h30/18h

14 NOVEMBRE

Journée des aidants

à destination des professionnels, élus, aidants

portage CLIC (s) Centre Manche

Réflexion, information sur la place des aidants et les solutions de répit

Le matin (dédié aux professionnels et élus) : Conférence de 2 psychologues québécoises

Après-midi (ouvert aux aidants avec prise en charge des aidés)

- Théâtre forum par la compagnie "Vol de nuit" puis débat
- Stands d'information

LESSAY - Espace culturel
9h30/12h et 13h30/18h

Besoin d'un accompagnement : Stéphanie LE BEHOT 02 33 76 50 95 /Maison du Pays de Lessay 02 33 46 84 69/ Clic des Marais 02 33 42 17 60