

# SILVER DAY 2024

## EVENEMENT SENIORS



### LE NUMÉRIQUE AU SERVICE DU BIEN VIEILLIR

Maitriser les nouvelles technologies pour en faire un atout dans mon quotidien.

#### Cette journée est faite pour vous, si vous souhaitez :

- découvrir et comprendre les outils numériques mis à votre disposition.
- échanger avec des professionnels et tester ces innovations.
- identifier les acteurs vers qui vous tourner pour être accompagné parce que le numérique, c'est compliqué.



 Mardi 19 novembre 2024

 13h30 - 17h30

 Parc des Expositions - Saint-Lô

**INSCRIPTION GRATUITE & OBLIGATOIRE**

<https://www.helloasso.com/associations/gerontopole-de-normandie/evenements/silver-day-normandie-2024-conference-seniors>

# PROGRAMME

## EVENEMENT SENIORS



### ACCES VILLAGE DES EXPOSANTS

13h30

### CONFÉRENCE

14h

*Animée par Laure Lecoffre, Déléguée territoriale du Groupe La Poste*

- **La e-santé et ses usages dans mon quotidien.**  
*Fabian Richard, Responsable e-Santé, ARS de Normandie*
- **Mes données de santé, c'est quoi ?**  
*Caroline Guillot, Sociologue, direction citoyenne du Health Data Hub*
- **Les téléconsultations de prévention.**  
*Dr Julie Auclair, Médecin Directeur Centre de prévention Agirc-Arrco*
- **Mon espace santé, comment cela fonctionne ?**  
*Noémie Levergeois, CPAM de la Manche*
- **Se faire accompagner pour développer ses compétences numériques.**  
*Maud Legarson, Département de la Manche*

### ATELIERS

15h15

- Tests de solutions innovantes
- Rencontres avec les professionnels
- Ateliers conseillers numériques
- Prise en main de «Mon espace santé»
- Inscription au bilan de prévention

17h30

### FERMETURE DU VILLAGE DES EXPOSANTS

VILLAGE DES EXPOSANTS

#### EN PARTENARIAT AVEC



#### AVEC LE SOUTIEN DE

