



POUR Bien Vieillir



Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Les 1ers gestes qui sauvent

Le jeudi 13 mars 2025 à 14h

Pôle Communauté de Communes Côte Ouest centre Manche
Place du Fairage
PERIERS (50)

Inscriptions auprès de la COCM
au 02 33 76 50 95

Analyser la situation

Alerter et agir

Protéger

Secours d'urgence

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par un sauveteur secouriste certifié et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Avec le soutien de nos partenaires

