

L'AGENDA des seniors

Programme trimestriel

PRINTEMPS

AVRIL À JUIN 2025

Communauté de Communes



   | www.cocm.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Normandie



msa santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

ANIM' seniors

Temps de convivialité
autour d'activités d'aiguilles,
jeux de société, bricolage...
Mais aussi pour échanger
de l'information.

AVRIL



Mardi 15 avril de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (salle du CCAS, rue Nicolle)

Vendredi 25 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Martin d'Aubigny (salle communale à côté de la mairie)

Lundi 28 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Lessay (Résidence Âge et Vie, rue de Gaslonde)

MAI



Mercredi 14 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Varenguebec (salle polyvalente, Le Bourg)

Mardi 20 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Patrice-de-Claids (salle communale)

Mercredi 21 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Germain-sur-Sèves (salle polyvalente à côté de la mairie)

JUIN



Jeudi 5 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Vesly (salle de la mairie)

Vendredi 13 juin de 14 h 30 à 16 h 30

Le Plessis-Lastelle (salle de réunion de la mairie)

Jeudi 26 juin de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (Résidence autonomie Le Donjon,
impasse de la résidence à côté de l'EHPAD)



Voir contacts au dos !

Encore plus d'animations !



Ciné seniors

Cinéma de Pirou : 2 vendredis par mois à 14 h 30

Transport possible. Renseignements : 02 33 46 72 35 / 02 33 46 66 09

Cinéma de La Haye : tous les mardis à 15 h

Goûter après la projection le 1^{er} mardi du mois avec le SAG de La Haye

Ateliers mémoire

Un vendredi par mois à La Haye, Lessay et Périers :

nous contacter pour plus d'informations. ☒

Animations diverses

Café de l'audition : venez tester votre audition ! Sur inscription. ☒

Jeudi 3 avril à la salle Guillon à Pirou.

Dictée : Vendredi 4 avril à 17 h 30 à la bibliothèque de Périers.

« Drôles d'oiseaux » (Spectacle Villes en scène)

Mercredi 7 mai à 20 h 30 - Eglise de La Haye. Infos sur cocm.fr.

Animation jeu avec la Mission Locale

Jeudi 15 mai à 14 h 30 à la Résidence autonomie Le Donjon (La Haye).

Bien-être et cuisine (ateliers mensuels du CLIC des Marais).

Montsenelle et La Feuillie. Sur inscription (02 33 42 17 60).

Après-midi Shopping à l'EHPAD avec l'AFERE : ouvert à tous.

Jeudi 17 avril de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de La Haye.

Jeudi 15 mai de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de Créances.

Jeudi 19 juin de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de Lessay.

Rencontre inter-EHPAD : challenge sportif, jeux et bonne humeur !

Jeudi 12 juin à Créances. Pour les résidents d'EHPAD.

Animations à la bibliothèque de Périers

Jeux, bricolage, coloriage, papotage... des après-midi conviviaux entre seniors pour sortir de chez soi et rencontrer du monde :

- Vendredi 18 avril
- Vendredi 16 mai
- Vendredi 20 juin

Inscriptions et renseignements : 07 43 15 63 24



RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS AIDE AU TRANSPORT

**Vous souhaitez participer
à une activité mais n'avez pas
de solution de mobilité pour vous
y rendre ?**

**Vous voulez en savoir plus
sur les animations proposées ?**

Contactez Stéphanie LE BÉHOT,
coordinatrice de la vie sociale
des seniors :

 **02 33 76 50 95**

 **07 43 15 63 24**



Côte Ouest Centre Manche

La Cart'info

Vos infos à la carte

À la recherche d'une balade ? D'une animation
proche de vous ?

Rendez-vous sur la Cart'info de Côte Ouest
Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr