









(f) (ii) | www.cocm.fr







Eniors

Temps de convivialité autour d'activités d'aiguilles, jeux de société, bricolage... Mais aussi pour échanger de l'information.

AVRIL *



Mardi 15 avril de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (salle du CCAS, rue Nicolle)

Vendredi 25 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Martin d'Aubigny (salle communale à côté de la mairie)

Lundi 28 avril de 14 h 30 à 16 h 30

Lessay (Résidence Âge et Vie, rue de Gaslonde)

MAI



Mercredi 14 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Varenguebec (salle polyvalente, Le Bourg)

Mardi 20 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Patrice-de-Claids (salle communale)

Mercredi 21 mai de 14 h 30 à 16 h 30

Saint-Germain-sur-Sèves (salle polyvalente à côté de la mairie)

JUIN



Jeudi 5 juin de 14 h 30 à 16 h 30

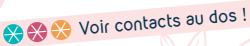
Vesly (salle de la mairie)

Vendredi 13 iuin de 14 h 30 à 16 h 30

Le Plessis-Lastelle (salle de réunion de la mairie)

Jeudi 26 juin de 14 h 30 à 16 h 30

La Haye (Résidence autonomie Le Donjon, impasse de la résidence à côté de l'EHPAD)







Encore plus d'animations!



Cinéma de Pirou: 2 vendredis par mois à 14 h 30

Transport possible. Renseignements: 02 33 46 72 35 / 02 33 46 66 09

Cinéma de La Haye: tous les mardis à 15 h

Goûter après la projection le 1^{er} mardi du mois avec le SAG de La Haye

Ateliers mémoire

Un vendredi par mois à La Have. Lessay et Périers : nous contacter pour plus d'informations.

Animations diverses

Café de l'audition : venez tester votre audition ! Sur inscription. Jeudi 3 avril à la salle Guillon à Pirou.

Dictée: Vendredi 4 avril à 17 h 30 à la bibliothèque de Périers.

« Drôles d'oiseaux » (Spectacle Villes en scène)

Mercredi 7 mai à 20 h 30 - Eglise de La Haye. Infos sur cocm.fr.

Animation jeu avec la Mission Locale

Jeudi 15 mai à 14 h 30 à la Résidence autonomie Le Donion (La Have).

Bien-être et cuisine (ateliers mensuels du CLIC des Marais).

Montsenelle et La Feuillie. Sur inscription (0233 42 17 60).

Après-midi Shopping à l'EHPAD avec l'AFERE: ouvert à tous.

Jeudi 17 avril de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de La Have.

Jeudi 15 mai de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de Créances.

Jeudi 19 iuin de 14 h 30 à 16 h 30 à l'EHPAD de Lessav.

Rencontre inter-EHPAD: challenge sportif, jeux et bonne humeur! Jeudi 12 juin à Créances. Pour les résidents d'EHPAD.

Animations à la bibliothèque de Périers

Jeux, bricolage, coloriage, papotage... des après-midi conviviaux entre seniors pour sortir de chez soi et rencontrer du monde :

- Vendredi 18 avril
- Vendredi 16 mai
- Vendredi 20 juin

Inscriptions et renseignements: 07 43 15 63 24







RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS AIDE AU TRANSPORT

Vous souhaitez participer à une activité mais n'avez pas de solution de mobilité pour vous y rendre ?

Vous voulez en savoir plus sur les animations proposées ?

Contactez Stéphanie LE BÉHOT, coordinatrice de la vie sociale des seniors :









À la recherche d'une balade ? D'une animation proche de vous ?

Rendez-vous sur la Cart'info de Côte Ouest Centre Manche sur cartinfo.cocm.fr