



# Animation famille

Tout public

## Programme

D'avril à juin 2026

Ouvert à tous • Gratuit et sur inscription

Résidents ou non du territoire Côte Ouest Centre Manche

Avril



La Haye

**Lundi 27 avril**

**Premiers jeux avec mon tout-petit**

9h30 - 11h30 | 0-3 ans



La Haye

**Jeudi 30 avril**

**Instant Récré**

Se retrouver et jouer ensemble  
16h30 - 18h30 | 0-6 ans



Lessay

**Mardi 19**

**Information et prévention : « Tête plate chez le bébé », la plagiocéphalie**

Animé avec des professionnels  
kinésithérapeutes du Coutançais  
19h45 - 21h | Tout public

A la Pépinière d'entreprise :  
72 route Fernand Finel à Lessay

Mai



La Haye

**Lundi 4**

**Exploration musicale et sensorielle**

9h30 - 11h30 | 0-3 ans



Périers

**Mardi 5**

**Blind test**

Défi musical en famille  
16h30 - 18h30 | Tout public



La Haye

**Lundi 11**

**Balade**

Avec les copains du Relais Petite  
Enfance | 9h30 - 11h30 | 0-3 ans  
RDV Parking 20 rue des Aubépines



La Haye

**Lundi 18**

**Bricolage d'été**

Activité créative en famille  
9h30 - 11h30 | 0-3 ans



La Haye

**Mardi 19**

**Jeux de société**

Développer la réflexion,  
la coopération et passer  
un bon moment en famille  
16h30 - 18h30 | Tout public



La Haye

**Samedi 23**

**Atelier floral**

Fleurs, feuilles et création  
10h - 12h | Tout public  
A la médiathèque



La Haye

**Jeudi 28**

**Instant Récré**

Se retrouver et jouer ensemble  
16h30 - 18h30 | 0-6 ans



Périers

**Vendredi 29**

**Atelier cuisine avec mon tout-petit**

Crumble sucré et salé  
9h30 - 11h30 | 0-3 ans



**Samedi 30**

**Initiation basket**

Coordination, esprit d'équipe  
et petit match en famille  
10h - 12h | A partir de 5 ans  
City-Park de St-Martin-d'Aubigny

cocm.fr



**cocm**  
Côte Ouest Centre Manche



# Programme des animations familles

D'avril à juin 2026

juin



**Lundi 1<sup>er</sup>**

**Exploration musicale et sensorielle**

9h30 - 11h30 | 0-3 ans

La Haye



**Mardi 2**

**Petits et grands jardiniers**

Planter, arroser, observer

16h30 - 18h30 | Tout public

Périers



**Samedi 6**

**À vélo ou en draïenne en toute sécurité**

Apprendre à rouler et connaître les règles de circulation sur des parcours ludiques

10h - 12h | À partir de 3 ans

Périers



**Lundi 8**

**Atelier cuisine avec mon tout-petit**

Crumble sucré et salé

9h30 - 11h30 | 0-3 ans

La Haye



**Vendredi 12**

**Petits cadeaux**

Pour ceux qu'on aime

9h30 - 11h30 | 0-3 ans

Périers



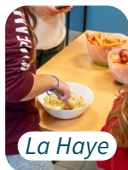
**Lundi 15**

**Jeux de plage**

avec les copains du Relais Petite

Enfance | 9h45 - 11h30 | 0-3 ans

St-Germain-sur-Ay, parking SNSM



**Samedi 20**

**Cuisine magique**

Voyage des papilles :

le jeu du trompe-l'œil

10h - 12h | Tout public

À la médiathèque

La Haye



**Samedi 20**

**Sport en famille**

Save the date - événement à venir

14h - 17h | Tout public

Créances



**Lundi 22**

**Jeux d'eau et d'extérieur**

Avec les copains du Relais Petite

Enfance | 9h15 - 11h30 | 0-3 ans

La Haye



**Jeudi 25**

**Instant Récré**

Se retrouver et jouer ensemble

16h30 - 18h30 | 0 - 6 ans

La Haye



**Vendredi 26**

**Parcours de Motricité**

À refaire facilement à la maison

9h30 - 11h30 | 0-3 ans

Périers

## Contact



**Attention**, changement d'adresse mail :

animationfamille@cocm.fr

06 45 95 03 62



## Infos

à **La Haye** : Centre culturel  
(derrière la médiathèque Jacques  
Bertrand, rue de la Libération)

à **Périers** : Communauté de communes,  
(8 place du Fairage)